



مدينة الملك سعود الطبية KING SAUD MEDICAL CITY

العلاج الكيماوي

إف إي سي - دي

تأخذ من الأحرف الأولى للأدوية الآتية :

فلوروراسيل F

إبيروبيسين E

سيكلوفوسفاميد C

دوسيتاكسيل D

دواعي الاستعمال :

هي أدوية كيماوية تعطى قبل أو بعد عملية استئصال ورم سرطان الثدي المتقدم موضعياً (علاج كيماوي مساعد) ، لتحفيز هدم جميع خلايا سرطان الثدي التي ربما تنتشر في أجزاء أخرى من الجسم .

هذا الدواء قد يُساعد في تقليل احتمالية عودة سرطان الثدي وتحسين فرصة العلاج . قبل البدء في العلاج سوف يتم اجراء تحاليل للتأكد من قابلية الجسم لتلقي العلاج بدون أي مشاكل، تعطى هذه الأدوية الكيماوية عن طريق الحقن الوريدي.

خطتك العلاجية تتكون من ٦ دورات من العلاج الكيماوي (حوالي ٤ أشهر)، كل جرعة تسمى دورة، و نكرر الدورة مرة واحدة كل ٣ أسابيع، قبل كل دورة الضروري عمل تحاليل دم و رؤية طبيب الأورام في العيادة. إن تحديد الجرعة و وقت أخذ الجرعة يعتمد على نتيجة تحاليلك والآثار الجانبية الأخرى.

يتكون هذا البرونوكول من جزئين: الجزء الأول ٣ دورات من أدوية (إف إي سي)، ثم الجزء الثاني ٣ دورات من دواء دوسيتاكسيل. سوف يتم اعطاك دواء إبيروبيسين وهو سائل لونه أحمر مع فلوروراسيل او ما يسمى ب (فايف اف يو "5FU") مع سيكلوفوسفاميد لمدة ساعة تقريباً.

قبل العلاج الكيماوي بنصف ساعة سوف يتم اعطائك أدوية وريدية مضادة للقيء.

بعد العلاج الكيماوي سيتم صرف لك أدوية مضادة للقيء حسب تعليمات الطبيب، و أيضاً دواء ديكساميثازون (تبدأ في أخذه في اليوم التالي للكيماوي لمدة ٣ أيام).



مدينة الملك سعود الطبية KING SAUD MEDICAL CITY

الجزء الثاني (الدورات الثلاث الأخيرة):

الدوسيتاكسيل (الدواء كيميائي) يتم اعطاء الدوسيتاكسيل مرة واحدة كل ثلاث أسابيع عن طريق الوريد، ويستغرق حقنه أكثر من ساعة.

قبل الكيماوي: سوف يتم اعطاءك حبوب ديكساميثازون (نوع من الستيرويد) ٨ ملجم (مرتين يومياً) تبدأ فيها الصباح اليوم الذي يسبق يوم الجرعة وتستمر لمدة ٣ أيام بما فيها يوم الجرعة. هذا الدواء يساعد على منع حساسية الدوسيتاكسيل ويساعد على منع الآثار الجانبية الأخرى التي تحدث بعد استخدام الدوسيتاكسيل مثل الانتفاخات و نورم الأطراف. (في حال احتجت ادوية مضادة لبروتين الاثش إي إر ٢ يتم البدء بها مع دواء الدوسيتاكسيل). إذا ازم الأمر يبدأ العلاج الإشعاعي بعد انتهاء جميع دورات العلاج الكيماوي، بالنسبة للعلاج الهرموني قد يبدأ بعد العلاج الكيماوي أو لإشعاعي في حال اقترح طبيب الأورام ذلك.

الإرشادات :

- ١- في آخر ٣ دورات من العلاج الكيماوي، أحضر دواء الغثيان معك لأخذه قبل العلاج ، أيضاً عليك بأخذ الحبوب في المنزل بعد تلقي العلاج لتجنب الشعور بالغثيان ، سيكون من السهل منع الغثيان قبل بدؤه .
- ٢- يجب شرب الماء بكثرة لمدة يوم أو يومين بعد العلاج الكيماوي (حوالي ٨ أكواب).
- ٣- تحدث مع طبيبك أو الصيدلاني قبل البدء مع أي أدوية جديدة مثل الفينيتوين ، الديجوكسين ، كيتوكونازول قد يتفاعل الاريثروميسين (مضاد حيوي) و ثيازيد مدرات البول مع هذا البروتوكول.
- ٤- أخبر طبيبك أو طبيب الأسنان بأنك تتلقى علاج كيميائي .

ملاحظة: في حال ارتفاع درجة الحرارة ٣٨ درجة مئوية لأكثر من قراءة خلال ساعة واحدة أو ٣٨,٣ درجة مئوية لقراءة واحدة يجب عليك الذهاب لأقرب للطوارئ بأسرع وقت ممكن و إظهار البطاقة الحمراء. سيقوم الطبيب بعمل تحليل الدم: اذا كان المناعة الفعلية منخفضة تحتاج الى مضاد حيوي مما قد يستدعي تنويمك للمستشفى.



مدينة الملك سعود الطبية KING SAUD MEDICAL CITY

آثار جانبية مؤقتة قد تحدث فترة العلاج الكيماوي:

- ١- استفراغ وغثيان، فقدان الشهية.
- ٢- نزول المناعة مما قد يؤدي إلى تجرثم الدم. تبدأ المناعة بالنزول عادة بعد حوالي ٧ أيام من كل دورة. ومن المتوقع أن يعود الدم إلى وضعه الطبيعي بحلول اليوم الأول من الدورة التالية.
- ٣- زيادة خطر النزيف بسبب نزول عدد الصفائح الدموية. من المتوقع ان تعود الصفائح الى وضعها الطبيعي قبل حلول موعد الجرعة التالية.
- ٤- تهيج والتهابات في الأوعية الدموية مكان حقن الدواء الكيماوي. أخبري الممرضة إذا كان هناك ألم الفحص المنطقة.
- ٥- الحساسية من الأدوية الكيماوية.
- ٦- تساقط الشعر ويبدأ عادة بعد ٣ أسابيع من أول جرعة. ويبدأ عادة في النمو بعد الانتهاء من العلاج الكيماوي.
- ٨- إعياء .
- ٩- تغير لون الأظافر، ظهور خطوط في الاظافر .
- ١٠- إسهال .
- ١١- احتباس السوائل في القدمين .
- ١٢- ألآم في العظام او المفاصل (خاصة بعد دواء دوسيتاكسيل).
- ١٣- ارتفاع السكر في الدم .
- ١٤- تغيرات في الجلد (تشمل اسمرار في لون البشرة) قد تستمر لفترة مابعد الانتهاء من العلاج الكيماوي.
- ١٥- خدر أو وخز (تنمل) اليدين أو القدمين (دوسيتاكسيل) قد تستمر لفترة مابعد الانتهاء من العلاج الكيماوي.
- ١٦- فقر دم .

من الآثار الجانبية بعيدة المدى نادرة الحدوث جدا لدواء إيبيرويسين: اعتلال عضلة القلب (أقل من ١٪)، اللوكيميا الحادة (ايضا الدم اقل من ١٪).

أعداد: أخصائية التثقيف الصحي فاطمة الفرج

مراجعة و تدقيق: أستاذي الأورام د. هاشم ياسين الهاشم

المصدر: <http://www.bccancer.bc.ca> و <https://www.macmillan.org.uk>