



سرطان البنكرياس

يبدأ سرطان البنكرياس عندما تبدأ خلايا البنكرياس بالتكاثر بشكل غير طبيعي والخروج عن السيطرة وعادة ينتشر بسرعة إلى الأعضاء القريبة حيث انه نادرا ما يتم اكتشافه في مراحله المبكرة.

أنواع سرطان البنكرياس:

تشكل خلايا الإفرازات والغدد الصماء في البنكرياس أنواعًا مختلفة من الأورام. من المهم جدًا معرفة ما إذا كان السرطان في البنكرياس هو سرطان خارجي أو إفرازات الغدد الصماء.

الأعراض:

غالبًا لا تحدث علامات وأعراض سرطان البنكرياس إلا إذا كان المرض في مرحلة متقدمة. وقد تشمل:

• فقدان الشهية أو فقدان الوزن غير المقصود.

• الاكتئاب.

• سكري حديث الظهور.

• تجلط الدم.

• الإرهاق.

• اصفرار بشرتك وبياض عينيك (اليرقان)

• ألم في الجزء العلوي من البطن يمتد إلى الظهر.

متى يجب عليك زيارة الطبيب؟

ارجع إلى طبيبك إذا لاحظت حدوث فقدان للوزن غير مبرر، أو إذا كنت تعاني إرهابًا مستمرًا، أو ألمًا في البطن، أو يرقانًا، أو غيرها من العلامات والأعراض التي تزعجك. يمكن للعديد من الحالات المرضية أن تُسبب هذه الأعراض، لذلك قد يفحصك طبيبك للكشف عن هذه الحالات المرضية، بما في ذلك سرطان البنكرياس.





مدينة الملك سعود الطبية
KING SAUD MEDICAL CITY

سرطان البنكرياس

الأسباب:

أسباب سرطان البنكرياس لا تكون واضحة في معظم الحالات. وقد حدد الأطباء بعض العوامل، مثل التدخين، الذي يزيد من خطر الإصابة بالمرض.

عوامل الخطر:

تتضمن العوامل التي تزيد من خطر الإصابة بسرطان البنكرياس ما يلي:

• التهاب البنكرياس المزمن (التهاب البنكرياس)

• داء السكري

• تاريخ عائلي من المتلازمات الوراثية

• تاريخ عائلي من سرطان البنكرياس

• التدخين

• السمنة

• التقدم في العمر، يتم تشخيص إصابة معظم الأفراد بعد عمر 65 عامًا

الوقاية من المرض:

يمكنك تقليل خطر الإصابة بسرطان البنكرياس إذا قمت بالآتي:

1. الإقلاع عن التدخين

2. حافظ على وزن صحي

3. اختر نظامًا غذائيًا صحيًا

