



مدينة الملك سعود الطبية KING SAUD MEDICAL CITY

الحموضة الكيتونية

ماهي الحموضة الكيتونية لدى مرضى السكري ؟

هي الزيادة الشديدة لسكر الدم وظهور الكيتونات في الدم ثم في البول (تحدث للمصابين بالسكري وخاصة النوع الاول) .

ماهي الكيتونات ؟

هي أحماض دهنية ترتفع نسبتها في الدم وتظهر في البول نتيجة استخدام الجسم "لدهون والبروتينات كمصدر للطاقة بدلاً من السكر"، وتحدث بسبب نقص شديد بهرمون الأنسولين ، حيث لا يمكن للجسم الاستفادة من السكر بالدم وبدلاً من ذلك يعتمد على هذه الأحماض كمصدر للطاقة .

ماهي الأعراض ؟

- الآم في البطن
- غثيان وقيء
- صعوبة في التنفس
- كثرة التبول
- رائحة تفاح عفن من الفم "الأسيتون"
- عدم القدرة على التركيز
- جفاف بالفم وشعور بالعطش
- الغيبوبة إذا لم يتم معالجتها



مدينة الملك سعود الطبية KING SAUD MEDICAL CITY

الأسباب ؟

- السبب الرئيسي هو نقص الأنسولين بالدم مع ارتفاع شديد بالسكر ، وهناك أسباب عدة منها :
- تشخيص جديد بمرض السكري النوع الأول .
- نقص في كمية جرعات الأنسولين المطلوبة .
- أو عدم الاستفادة بشكل كامل من جرعة الأنسولين المأخوذة لأخطاء قد لا يدركها المريض عند الاستخدام مثل : انتهاء صلاحية الأنسولين ، الاستخدام السيئ للأنسولين ، إعطاء الأنسولين في الأماكن الخاطئة).
- إيقاف جرعات الأنسولين .
- وجود التهابات بكتيرية أو فيروسية مثل : ذات الرئة، الأنفلونزا، التهاب البول، التهابات البنكرياس .

كيفية التعامل مع الحالة ؟

- فحص السكر بالدم .
- عمل تحليل عن طريق البول أو الدم لاكتشاف وجود الأحماض الكيتونية عن طريق شرائح الكيتون (توجد في الصيدلية) .
- ثم التعامل مع الحالة على حسب الأعراض الظاهرة
- عند ظهور مثل هذه الأعراض :
- [كثرة التبول ، جفاف بالفم وشعور بالعطش ، ظهور رائحة الكيتون من الفم]

يتم التعامل مع الحالة كالآتي :

- اخذ جرعة تصحيحية من الأنسولين .
- الإكثار من شرب الماء والسوائل غير المحلاة .
- فحص نسبة السكر والكيتون في البول كل نص ساعة .
- وينصح بالتواصل مع الطبيب أو إحضار المريض للمستشفى .
- لكن عند ملاحظة ظهور [ألم في المعدة ، قيء شديد ، صعوبة بالتنفس ، تغير في الإدراك أو فقدان للوعي] يجب نقل المريض إلى المستشفى في اقرب وقت ممكن .



مدينة الملك سعود الطبية KING SAUD MEDICAL CITY

لتجنب حدوث الحالة مرة أخرى :

- الاهتمام بأخذ جرعات الأنسولين في أوقاتها المطلوبة والموصوفة من قبل الطبيب .
- الانتظام في الوجبات و الاهتمام بنوعية المحتوى وعدم الإكثار من النشويات و السكريات البسيطة .
- تسجيل القراءات يومياً للتأكد من استقرار مستوى السكر في الحدود الطبيعية .
- ممارسة الرياضة الخفيفة بشكل عام وعدم الجلوس لفترة طويلة .