



مدينة الملك سعود الطبية
KING SAUD MEDICAL CITY

فرط نشاط الغدة الدرقية



إعداد: بيان أشعري - أخصائية تشخيص طبي

مراجعة وتحديث: د. مشعل الرشيدكي - استشاري مشارك في قسم طب الأسرة

متى أحتاج للاتصال بالطبيب؟



١. ضربات قلب سريعة للغاية وغير منتظمة.

٢. نوبات إغماء.

٣. سعال شديد.

٤. وجود لون أزرق بالبشرة.

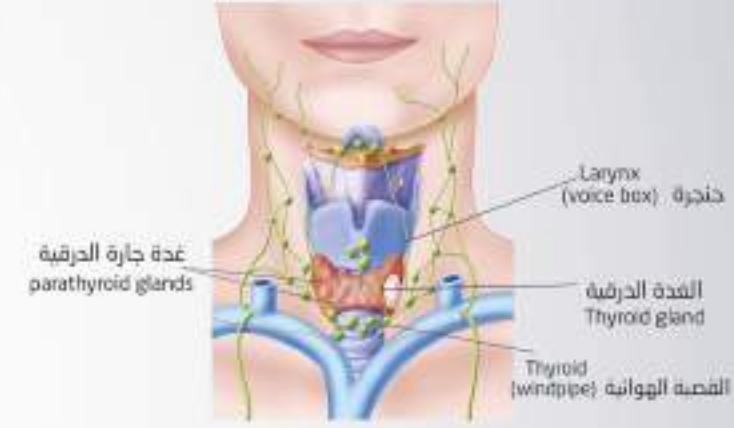
نصائح وإرشادات هامة يجب على المريض اتباعها :

- ١- اسأل الطبيب عما يجب فعله عند العودة إلى المنزل واحرص على طرح الأسئلة إذا لم تفهم ما يقوله الطبيب، بهذه الطريقة ستعرف ما يتعين عليك فعله.
- ٢- فيما يتعلق بمشاكل العين :
 - استخدم كمادة باردة فوق عينيك.
 - ارتد نظارات شمسية عندما يكون لديك جحوظ في العينين للحماية من أشعة الشمس .
 - استخدم قطرات العين إذا كانت عينيك جافة أو بها حكة، استشر طبيبك بخصوص ذلك.
 - تجنب دث عينيك أو الضغط عليهما.
 - احرص على وضع رأسك بحيث تكون أعلى من بقية جسمك عند الاستلقاء، سيخفف هذا من التورم الموجود حول عينيك.
- ٣- قد تحتاج لتناول الأطعمة ذات محتوى مرتفع من البروتين والسعرات الحرارية لتجنب فقدان الوزن أو الهزال العضلي، استشر طبيبك بشأن النظام الغذائي المناسب لك.
- ٤- قد يطلب منك طبيبك زيارة عيادته للأطباء على التقدم الذي تحرزه، احرص على المحاولة على هذه الزيارات.
- ٥- قد يطلب منك طبيبك إجراء تحليل دم لمعرفة مستواك هرمون الغدة الدرقية، ا نفوت هذه الزيارات.
- ٦- إذا أجريت لك جراحة وكان لديك عرز أو مشاكك، فستحتاج إلى اللخص منها سيرعب طبيبك في عمل ذلك بشكل متكرر في غضون أسبوع إلى أسبوعين.

فرط نشاط الغدة الدرقية

الغدة الدرقية

الغدة الدرقية هي غدة على شكل فراشة وتوجد في الجزء السفلي من مقدمة الرقبة وهي تفرز هرمون الغدة الدرقية الذي ينظم كيفية استخدام جسدك للطاقة.



فرط نشاط الغدة الدرقية :

عندما يفرز جسدك كمية زائدة من هرمون الغدة الدرقية فهذا يعني أن الخلايا في جسدك تسرع من نشاطها وتستهلك الكثير من الطاقة، وهذا ما يعرف باسم فرط نشاط الغدة الدرقية.

أعراض نشاط الغدة الدرقية:



التشخيص :

هذه بعض الفحوصات التي قد تجرى لك :



1 . عينة دم

2 . محس الغدة الدرقية بالموجات فوق الصوتية.

3 . في بعض الحالات يتم أخذ عينة من الغدة الدرقية عن طريق إبرة في حالة وجود تورم وظلت للتأكد من أن هذا التورم ليس خبيثاً



4 . تصوير أو مسح الغدة الدرقية ، والصورة المسحوبة الغدة الدرقية هي صورة تلتقط بعد الحقن الوريديك

علاج فرط نشاط الغدة الدرقية:

يتم علاج فرط نشاط الغدة الدرقية عن طريق ما يلي :



1 - الأدوية ، يصف الطبيب بعض الأدوية بهدف :

- الأبطاء من نشاط الغدة الدرقية.
- المساعدة على علاج الأعراض مثل تسارع ضربات القلب والارتعاش والتعرق والتهيج.
- تعويض هرمون الغدة الدرقية إذا أدرج لك علاج باليود المشع أو جراحة.

3 - الجراحة

2 - العلاج الإشعاعي : اليود المشع.

ما المشاكل المحتمل حدوثها؟



2 - هشاشة العظام



1 - تسارع نبضات القلب أو قصور في القلب



1 - مشاكل في العين مثل الانتفاخ والاحمرار أو التورم والحساسية الشديدة وعدم وضوح الرؤية أو ازدواجها.



3 - توبة التسمم الدرقي : الأمر الذي يؤدي إلى حدوث حمى وتسارع نبضات القلب والتهديان