



مدينة الملك سعود الطبية
KING SAUD MEDICAL CITY

طريقة حقن الانسولين الصحيحة



مدينة الملك سعود الطبية KING SAUD MEDICAL CITY

طريقة حقن قلم الانسولين:



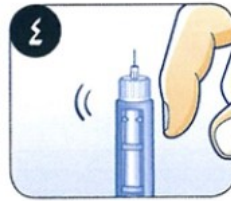
الخلط

قبل كل عملية حقن. قم بتحريك القلم إلى الأعلى والأسفل حوالي ١٠ مرات حتى يتم مزج الخليط ويصبح عكر «أقرب إلى البياض»



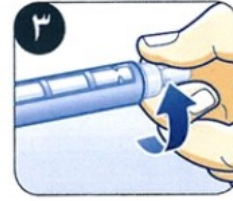
الدوران

عند استخدام نوفوميكس® ٣٠ فليكس بن® لأول مرة، قم بإدراجه بين يديك حوالي ١٠ مرات.



إخراج الهواء

إضبط وحدتين وامسك القلم وهو متجه إلى الأعلى. قم بالطرق على قاعدة الإبرة برفق باستخدام أصابعك. إضغط على زر الحقن حتى النهاية (كرر هذه العملية حتى خروج نقطة إنسولين).



الإبرة

قم بتركيب إبرة نوفوفالين®



أخذ الجرعة

قم بالضغط على زر تحديد الجرعة حتى النهاية. لأخذ الجرعة المناسبة، إحرص على أن تقوم بالضغط على زر تحديد الجرعة فقط عند الحقن. بعد الحقن اترك إبرة نوفوفالين® تحت الجلد لمدة ٦ ثواني.



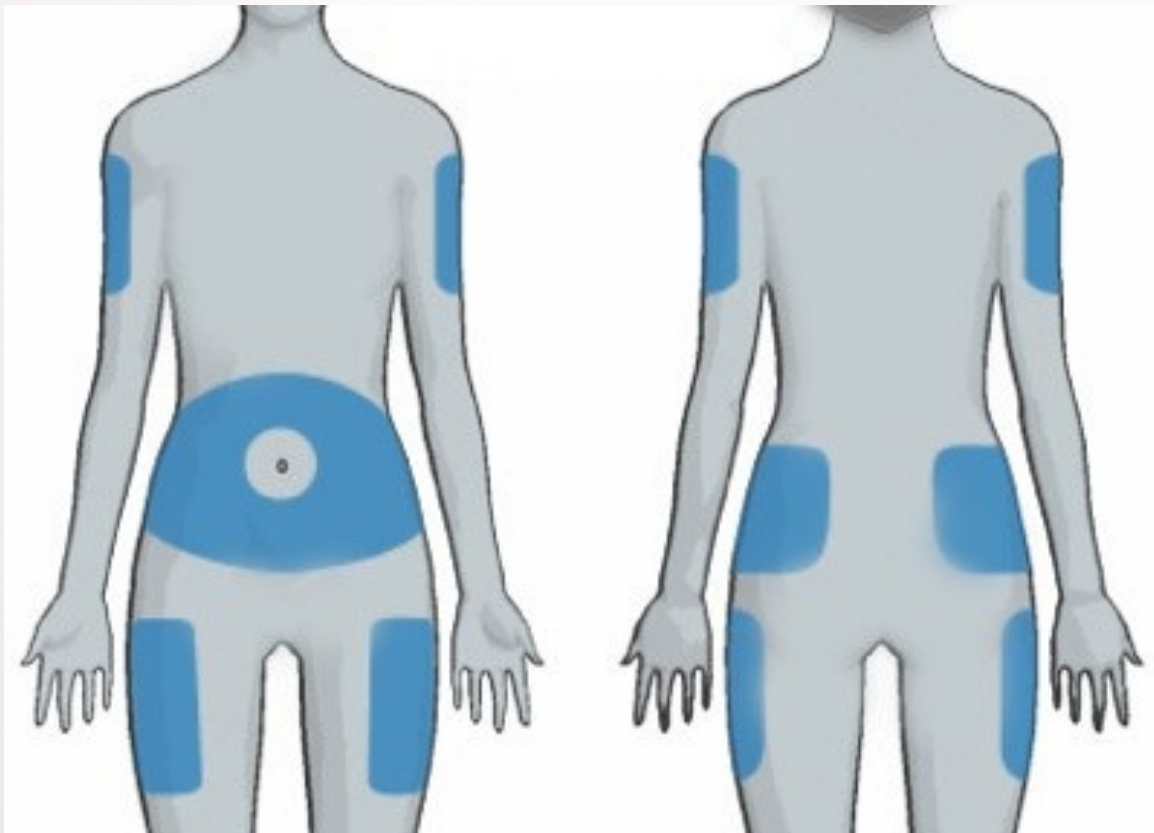
تحديد الجرعة

قم بتحديد الجرعة المناسبة حسب تعليمات الطبيب.



مدينة الملك سعود الطبية
KING SAUD MEDICAL CITY

اماكن حقن الانسولين:





مدينة الملك سعود الطبية
KING SAUD MEDICAL CITY

Edited by
Health Education Department