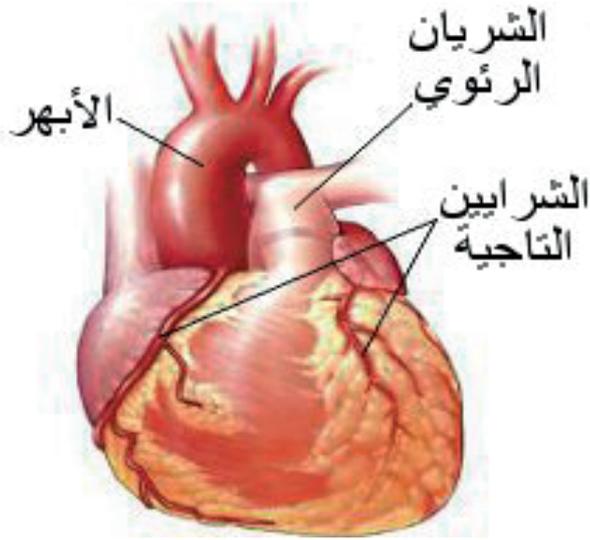




مدينة الملك سعود الطبية KING SAUD MEDICAL CITY

السكتة القلبية



تسبب السكتة القلبية ضرراً للقلب لا يمكن علاج , قد تحدث السكتة القلبية عادةً عندما يصاب أحد شرايين القلب (التاجية) بالانسداد أو الضيق. وذلك يقطع عملية وصول الدم والأكسجين إلى القلب. في حالة انسداد شريان أو أكثر من شرايين القلب التاجية ، يبدأ موت تلك المنطقة من القلب. وهو ما يتسبب في ذلك الشعور بالألم عند الإصابة بسكتة قلبية. يمكن الإصابة بألم السكتة القلبية كذلك في أحد أجزاء الجسم بينما يتم الشعور به في جزء آخر (ألم رجيع). قد تشعر بألم السكتة القلبية الرجيع في ذراعك الأيسر أو الرقبة أو الفك. ويمكن حتى الشعور بالألم في الذراع الأيمن.



مدينة الملك سعود الطبية KING SAUD MEDICAL CITY

الأسباب

- هناك الكثير من الحالات التي قد تسبب السكتة القلبية. وتشتمل هذه الأعراض على:
 - التصلب العصيدي وهو يحدث حينما تتراكم مادة دهنية (لويحة) تدريجيًا داخل الشرايين و يمكن أن يؤدي هذا التكون إلى منع أو تقليل وصول الدم إلى شريان واحد أو أكثر من شرايين القلب.
 - جلطة دموية. قد تتكون جلطة دموية فجأة عند تفتت (تمزق) لويحة داخل شريان القلب. ويمكن أن تسد جلطة دموية شريان القلب ، مما يمنع تدفق الدم إلى القلب.
 - ضيق شديد (تشنج) في أحد شرايين القلب. وهو ما يمنع تدفق الدم عبر الشريان.

عوامل الخطورة

- عادة ما يتوافر واحد أو أكثر من عوامل الخطورة التالية لدى الأشخاص المعرضين للإصابة بالسكتة القلبية:
 - ارتفاع ضغط الدم .
 - ارتفاع مستوى الكوليسترول.
 - التدخين.
 - إذا الشخص ذكراً.
 - زيادة الوزن أو السمنة.
 - التقدم في السن.
 - وجود تاريخ بالإصابة بمرض القلب في العائلة.
 - عدم ممارسة التمارين الرياضية.
 - السكري.
 - الضغط النفسي.
 - تناول الكثير من الكحوليات بشكل زائد.
 - تعاطي المواد المخدرة غير القانونية مثل الكوكايين والأمفيتامينات.



مدينة الملك سعود الطبية KING SAUD MEDICAL CITY

الأعراض

يمكن أن تتفاوت أعراض السكتة القلبية من شخص لآخر. تعتمد الأعراض على عدة عوامل مثل النوع والعمر.

تتضمن أعراض السكتة القلبية لدى الرجال والسيدات ما يلي:

ألم في الصدر قد يبدو ألم الصدر مثل شعور ساحق أو عاصر ، أو شعور بالضغط.
ضيق التنفس.

الشعور بحرقة الفؤاد أو عسر هضم مصحوب بقيء أو دونه ، أو ضيق في التنفس أو التعرق.
الإصابة بتعرق بارد مفاجئ.
دوار مفاجئ.

ألم في الجزء العلوي من الظهر.

يمكن أن تصاب النساء بأعراض فريدة للسكتة القلبية ، مثل:

الشعور بالعصبية أو القلق غير المبرر.

الشعور بألم بين ألواح الكتف (عظم الكتف) أو في الجزء العلوي من الظهر.
وخز في اليدين والذراعين.

الأشخاص كبار السن (من الجنسين) قد يصابون بأعراض دقيقة من السكتة القلبية ، مثل:
التعرق.

ضيق التنفس.

الشعور بالإعياء بوجه العموم.



مدينة الملك سعود الطبية KING SAUD MEDICAL CITY

التشخيص

يتضمن تشخيص الإصابة بسكتة قلبية عدة اختبارات. وهي تتضمن ما يلي:

١- تقييم علاماتك الحيوية:

نظم القلب.

ضغط الدم.

معدل التنفس

مستوى الأكسجين

قياس النشاط الكهربائي للقلب.

٢- فحوصات دم تسمى العلامات القلبية ويتم سحب الدم في أوقات محددة لفحص البروتينات أو الإنزيمات الصادرة عن عضلة القلب المتضررة.

٣- الأشعة السينية على الصدر.

٤- مخطط صدى القلب لتقييم حركة القلب وتدفق الدم.

٥- تصوير الأوعية التاجية لفحص شرايين القلب.

العلاج

قد يتضمن علاج السكتة القلبية ما يلي:

• دواء لتفتيت أو إذابة الجلطات الدموية داخل شريان القلب.

• وضع دعامة قلبية.

• العلاج بجهاز مضخة الشريان الأورطي البالونية.

ماذا تعمل عندما تحس بأعراض السكتة القلبية

• الإتصال بالإسعاف بأسرع وقت ممكن للوصول للمستشفى , قد يتم إعطاءك أوكسجين , أسبرين , نيتروجلسرين تحت اللسان حتى تصل للمستشفى .



مدينة الملك سعود الطبية KING SAUD MEDICAL CITY

إرشادات الرعاية المنزلية

- تناول فقط الأدوية حسب إرشادات مُقدم الرعاية الصحية. قد تحتاج إلى تناول أدوية عقب الإصابة بسكتة قلبية للأسباب التالية:
 - وقاية الجسم من تكون الجلطات في الدم بسهولة.
 - التحكم في ضغط الدم.
 - خفض مستوى الكوليسترول.
 - التحكم في نظم القلب غير الطبيعي.
- لا تتناول الأدوية التالية ما لم يوافق عليها مقدم الرعاية الصحية لك:
 - مثل الأيبوبروفين أو النابروكسين أو السيلوكوكسيب.
 - العقاقير المضادة للالتهابات غير الستيرويدية
 - العلاج بديل الهرمون الذي يحتوي على الإستروجين مع أو بدون البروجستين.
- تغيير نظام حياتك حسب إرشادات مُقدم الرعاية الصحية. وقد تشمل هذه الأدوية:
 - الإقلاع عن التدخين ، إذا كنت مدخنًا.
 - ممارسة الرياضة بانتظام. اطلب من مقدم الرعاية الصحية اقتراح الأنشطة الآمنة لك.
 - اتباع نظام غذائي صحي للقلب. ويمكن أن يساعدك متخصص النظم الغذائية في معرفة خيارات الطعام الصحية.
 - الحفاظ على وزن صحي.
 - التحكم في مستوى السكر إذا لزم الأمر.
 - تقليل الإجهاد.
 - تقليل كمية المواد الكحولية التي تتناولها.

مراجعة وتدقيق : د.عبدالرحمن العريفي - استشاري مشارك في قسم طب الأسرة
www.clinicalkey.com